

PORVOON JA LOVIISAN KLUBITALOT

KENELLE?

Klubitalo- toiminta on suunnattu täysi-ikäisille henkilöille, jotka ovat kohdanneet mielenterveydellisiä haasteita tai muutoin haasteellisen elämäntilanteen. Jäsenyys on vapaaehtoista, diagnoosivapaata ja maksutonta. Jäseneksi tuloon ei vaadita lähetettä tai maksusitoumusta. Jäsen itse päättää, kuinka usein ja miten hän osallistuu toimintaan.

TAVOITE:

Jäsenten toimintakyvyn ja mielenterveyden vahvistuminen
Osallisuuden lisääntyminen yhteisössä ja yhteiskunnassa
Elämäntapojen terveellistyminen
Työelämävalmiuksien ja -osallisuuden lisääntyminen

Klubitalojen laatusuosituksen mukaisesti rakennettu toiminta tukee jäsenten toipumista. Jäsenille tarjotaan mahdollisuus sekä yksilölliseen että yhteisölliseen tukeen, säännöllisiä tavoitekeskusteluja työntekijän kanssa sekä työ- ja opiskeluvalmiuksien vahvistamista ja uuden oppimista. Yhteisölliseen toimintaan osallistuminen vähentää yksinäisyyttä ja edistää elämönhallinnantaitoja.

MIKSI?

Klubitalon toimintaan osallistuneista jäsenistä 71 % kokee, että toiminta on vähentänyt sairaalahoidon tarvetta, 68 % on havainnut avohoidon palveluiden tarpeen vähentyneen ja 61 % arvioi Klubitalolla käymisen tärkeimmäksi keinoksi edistää omaa toipumistaan ja kuntoutumistaan. Jäsenistä 80 % on kokenut, että Klubitalolla käynti on helpottanut masennusoireita ja ahdistuneisuutta. 45 % jäsenistä on ollut jäsenyytensä aikana töissä, työkokeilussa, tuetussa työssä tai työharjoittelussa, heistä 77 % arvioi, että Klubitalon toimintaan osallistuminen on ollut merkittävä tekijä työllistymisessä (Porvoon ja Loviisan Klubitalojen vuoden 2024 jäsenkysely, vastaajia 109)

MITEN TULLA MUKAAN:

Ota yhteyttä Klubitalolle. Sovimme tutustumiskäynnin joustavasti ja matalalla kynnyksellä, saattajat ovat myös lämpimästi tervetulleita!

PORVOON KLUBITALO

KAIVOKATU 37, 06100 PORVOO

TOIMISTO: 040 136 6277

posti@porvoonklubitalo.fi

www.porvoonklubitalo.fi

LOVIISAN KLUBITALO

KUNINGATTARENKATU 18, 07900 LOVIISA

TOIMISTO: 040 531 8567

loviisan.klubitalo@gmail.com

www.loviisanklubitalo.fi

KLUBITALOJEN JOHTAJA

Ulla-Maija Järvikukka

0400 420 504

ulla-maija.jarvikukka@ituspy.fi

