

Klubitalot

tukevat kuntoutujia

Ratkaisu mielenterveyskriisiin on käsissäsi!



Klubitalotoiminta on tutkitusti vaikuttavaa ja kustannustehokasta: Se vahvistaa toipujien hyvinvointia ja toimintakykyä, edistää työ- ja opintopolkuja ja rakentaa yhteisöllisyyttä. Se tuottaa pitkäaikaisia hyötyjä niin yksilöille, yhteisöille kuin yhteiskunnallekin. Lue lisää seuraavilta sivuilta!

Tämä julkaisu kertoo klubitalotoiminnasta, joka tarjoaa tukea ja ohjausta mielenterveyskuntoutujille ja edistää heidän toipumistaan. Klubitalotoiminta on tärkeä osa mielenterveyden tuen kenttää: Se täydentää julkisia palveluita ja tukee siellä, missä toipumista tapahtuu – arjessa.



**SUOMEN
KLUBITALOT**



Olen vierailut Rovaniemen Klubitalolla ja tapasin useita jäseniä ja ohjaajia. Olen vaikuttunut siitä yhteisöllisyyden, turvallisuuden ja positiivisuuden ilmapiiristä mikä siellä vallitsi. Täältä saa apua ja tukea matalalla kynnyksellä opintojen ja työelämään sopeutumisen onnistumiseksi. Arvostan!”

Kaisa Juuso
Sosiaali- ja
terveysministeri



Klubitalon tuella tavoitteita kohti

3 079

aktiivisesti
Klubitaloilla
käynnyttä jäsentä
vuonna 2024

Klubitaloa
maailmassa

yli 370

51 %

jäsenistä kokee
Klubitalolla käymisen
olevan tärkein keino
edistää toipumista

108 372

käyntipäiviä
Klubitaloilla
vuonna 2024

Klubitalo-
toiminnan
SROI-luku

6,5

25 %

jäsenistä työllistyi
vuonna 2024
(772 jäsentä)

67 %

jäsenistä kokee Klubi-
talon helpottaneen
masennusoireita ja
ahdistuneisuutta

18 %

jäsenistä opiskeli
vuonna 2024
(568 jäsentä)

94 %

jäsenistä kokee
Klubitalon
helpottaneen
yksinäisyyttä

Lähteet: Klubitalojen yhteinen jäsentietojärjestelmä Salesforce (2024), Suomen Klubitalot ry:n jäsenkyselyn analyysi (2024) & Investoidun pääoman sosiaalinen tuotto mielenterveyskuntoutujien Klubitaloilla -pro gradu (Ylitalo 2022)

Mikä on Klubitalo?

Klubitalotoiminta tarjoaa yhteisön sekä monipuolista, tavoitteellista ja maksutonta toimintaa aikuisille mielenterveyskuntoutujille, jotka tarvitsevat tukea arkeen, työelämään tai opiskeluun. Klubitalojen arki koostuu yhteisestä työnteosta, vertaistuesta, ryhmätoiminnoista ja yksilöllisestä ohjauksesta. Klubitalot edistävät jäsenten itsensä määrittelemien tavoitteiden toteutumista ja tukevat kuntoutujien osallistumista ja osallisuutta yhteiskunnassa.

Klubitaloilla keskitytään vahvuuksiin, ei diagnooseihin. Jokaisesta tarvitaan: toiminta pohjaa sekä kuntoutujajäsenten että henkilökunnan työpanokseen ja taitoihin. Vapaaehtoisuuteen perustuva toiminta ja monipuoliset tehtävät kasvattavat itseluottamusta. Myös kokemus arvostetuksi tulemisesta vahvistaa positiivista mielenterveyttä, osallisuutta sekä työllistymisvalmiuksia.^{1 5}

Klubitalojen toiminta on ammattimaisesti johdettua ja työntekijät ovat sote- ja koulutusalan ammattilaisia. Klubitaloja on Suomessa 21 ja maailmalla vielä monin verroin enemmän. Toimintaan voi tulla tutustumaan ottamalla yhteyttä lähimpään Klubitaloon ja sopimalla tutustumisajan.



Klubitalot ovat ainoa mielenterveysjärjestö, jonka toimintaa ohjaavat kansainväliset laatusuosituksset ja vahva tutkimusnäyttö. Siksi se on suunnannäyttävä mielenterveystyössä.”



Petra Nummelin

Hallituksen
puheenjohtaja,
Suomen Klubitalot ry

Jos turvaverkko pettää, Klubitalo ottaa kopin

Mielenterveyden ongelmien vuosittaiset kustannukset Suomessa ovat n. 11 miljardia euroa.² Pelkästään mielenterveys-
syistä johtuvien työkyvyttömyyseläkkeiden kustannukset
ovat 1,2 miljardia euroa vuodessa.³ Klubitalot ovat osa ratkai-
sua.

Klubitalolla välitetään jokaisesta yhteisön jäsenestä ja pide-
tään yhteyttä myös niihin, joita ei talolla näy. Vuonna 2024
Klubitaloilla kirjattiin yli 108 000 jäsenen käyntipäivää.¹⁰ 94
% jäsenistä koki Klubitalon helpottaneen yksinäisyyttä.⁵ Klu-
bitalon jäsenyys on aikarajoitteeton, eli sinne voi myös palata,
jos tuen tarve tulee myöhemmin uudelleen ajankohtaiseksi.

Toipumisorientaatioajattelu on Klubitalojen arvomaailmaa
lähellä: Klubitaloilla nähdään mielenterveyden haasteista
toipuminen oppimis- ja muutosprosessina ja ajatellaan, että
kaikilla on toimintakykyä sairaudesta tai muusta haasteesta
huolimatta. Toipumista tapahtuu ennen kaikkea siellä, missä
voi kokea toivoa ja osallisuutta.

Turvallinen klubitaloyhteisö antaa hyvää harjoitusta
erilaisista työtehtävistä, uuden opettelusta, tiimi-
ja sosiaalisista taidoista sekä arkirytmistä.
Arjen hallinta, sosiaaliset taidot ja mielen
hyvinvointi vahvistuvat.



**Jokainen täällä osaa jotain
ja yhdessä vielä enemmän!”**

Taija, 46
Jäsen, Helsingin
Klubitalo

Elinan polku työelämään

“Olen 45-vuotias filosofian maisteri ja tradenomi. Ammatillinen urani on ollut monipolvinen ja muodostunut useista erilaisista työsuhteista, harjoitteluista ja kesätöistä. Toimin myös väitöskirjatutkijana maantieteen saralla. Skitsofreniaan sairastumisen ja monien psykoottisten jaksojen vuoksi voimani eivät kuitenkaan riittäneet työhön.

Sairastumisen myötä Suvimäen Klubitalo Jyväskylässä tuli elämäni, tuekseni ja ilokseni. Klubitalolta olenkin saanut monenlaista tukea uuteen alkuun ja uudelleen työllistymiseen. Kuntoutumisen jälkeen olen työskennellyt mm. käräjäsihteerinä Keski-Suomen käräjäoikeudessa sekä tietopalvelusihteerinä ja arkistotyöntekijänä Keski-Suomen sairaanhoitopiirissä.

Suvimäen Klubitalolla olen saanut konkreettista apua ja tukea työnhakuun ja työssä jaksamiseen sekä vertaistukea ja vastapainoa työelämälle. Minulle mielenterveyskuntoutujana työelämä on toisinaan näyttäytynyt haastavana ja hankalana. Klubitalolta olen saanut kuitenkin aina tarvitsemaani vertaistukea ja ohjaajilta apua vaikeiden asioiden taklaamiseen. Olenkin siitä hyvin kiitollinen.”



Klubitalolta olen saanut monenlaista tukea uuteen alkuun ja uudelleen työllistymiseen.”

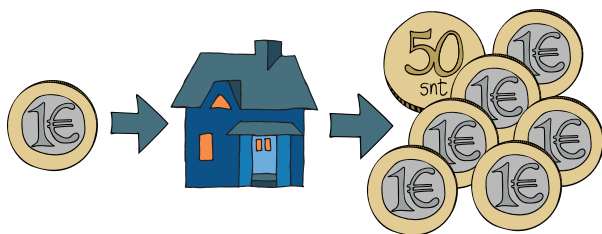


Elina, 45

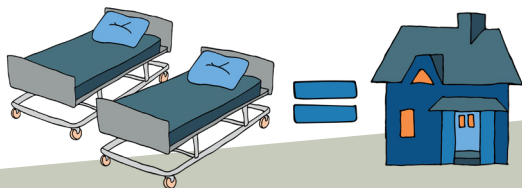
Jäsen, Suvimäen Klubitalo

Klubitalotoiminta on yhteiskunnallisesti kannattavaa

Kansalaisten toimintakyky on tärkeää koko yhteiskunnan toiminnan kannalta. Klubitaloilla on suuri merkitys niin kuntoutujille kuin yhteiskunnallekin. Ne lisäävät hyvinvointia ja säästävät rahaa tukemalla kuntoutujia: toiminnan sosiaalinen tuotto ylittää siihen tehdyt investoinnit vähintään 6,5-kertaisesti.⁴



Kahden psykiatrisen vuodeosastopaikan vuosikustannus vastaa yhden Klubitalon koko toiminnan vuosikuluja.^{4 6} Klubitalotoimintaan osallistuminen vähentää uusien jäsenten psykiatrisen sairaalahoidon tarvetta.⁷



Klubitalojen kautta moni jäsen jatkoloppuu avoimille työmarkkinoille ja opiskelemaan. Klubitalotoiminta tuottaa säästöä myös kannattelemalla jäseniä niin, ettei vointi huone. Toiminnan pariin saa aina palata.

Klubitalojen vaikuttavuus saa tunnustusta

Suomalaisten Klubitalojen vaikuttavuutta seurataan yhteisellä reaaliaikaisella tietojärjestelmällä, joka on osa vaikuttavuustiedolla johtamisen prosessia. Se hyödyntää tutkimusta ja validoituja mittareita sekä laskee toimintaan investoidun pääoman sosiaalisen tuoton SROI-menetelmällä (Social Return On Investment). Sosiaalista tuottoa syntyy esimerkiksi sairaalahoidon tarpeen vähenemisestä koituvasta säästöstä.⁴

Suomen Klubitalot ry:n vaikuttavuustiedolla johtaminen palkittiin **Vaikuttavuusseura ry:n** Vuoden vaikuttavuusteko 2024 -kilpailun toisella sijalla joulukuussa 2024. Kilpailulla Vaikuttavuusseura ry haluaa tuoda esiin sosiaali- ja terveydenhuollon vaikuttavuutta edistäviä tekoja, innovaatioita ja onnistumisia sekä vauhdittaa valtakunnallista keskustelua vaikuttavuudesta.

Klubitalojen reaaliaikainen tietojärjestelmä kokoaa tietoa jäsenten toipumisesta, kokemuksista, osallistumisesta ja toiminnasta. Sen avulla voidaan seurata toimintaa valtakunnallisesti ja kehittää palveluja yhdenmukaisesti ja laadukkaasti.⁵



Lämpimät onnittelut palkinnosta. Järjestöjen toiminnan vaikuttavuudesta hyötyvät kaikki: kansalaiset, toimijat järjestöissä, rahoittajat ja päättäjät. Vaikuttavuus on tavoiteltu myönteinen muutos ja on eettisesti kestävin keino kohdentaa niukat resurssit. Vaikuttavuuden mittaaminen ja kehittäminen ei aina ole helppoa, mutta se kannattaa.”



Paula Risikko
Kansanedustaja,
Kokoomus

Klubitalot hyvinvointialueiden työtaakan keventäjinä

“Olen tuntenut klubitalotoiminnan jo lähes 20 vuotta. Vakuu-
tuin sen toimivuudesta ollessani terveystalouden johtajana
Vantaalla. Näin silloin käytännössä, kuinka työntekijöiden ja
jäsenten sitoutuminen talon toimintaan ja perustehtävään loi
selvää asiakashyötyä.

Klubitalo- ja muulla kolmannen sektorin toiminnalla on tärkeä
rooli hyvinvointialueiden työtaakan keventäjänä. Sote-palve-
luissa ei ole mahdollisuutta kohdata kaikkia asiakkaita ja
tarvitsijoita sillä tasolla kun haluaisimme. Myös ihmisten
palvelutarpeet eroavat: kaikki eivät kaipaa pitkää psykote-
rapiaa toipuakseen, vaan yhteisöllisyyttä ja tekemistä eli
Klubitalon kaltaista toimintaa. Hyvinvointialueen kannattaa
keskittyä omaan perustehtäväänsä ja antaa tilaa muille. Te-
hokas yhteistyö auttaa hyvinvointialuetta käyttämään omia
voimavarojaan paremmin.

Klubitalotoiminta hyvinvointialueella kannattaa: siihen laitettu
raha tulee moninkertaisena takaisin. Toimintaa on helppo
skaalata myös niille hyvinvointialueille, joilla ei vielä ole Klubi-
taloa. Konsepti on valmis, se ei vaadi suuria alkuinvestointeja
ja valtakunnallisen klubitaloverkoston jo olemassa
oleviin rakenteisiin on helppo kytkeytyä.”



Timo Aronkytö

Hyvinvointialuejohtaja,
Vantaan ja Keravan
hyvinvointialue



Klubitalotoiminta hyvin-
vointialueella kannattaa:
Siihen laitettu raha tulee
moninkertaisena takaisin.”

Klubitalotoiminta on tutkitusti vaikuttavaa

Klubitalomenetelmä on todettu tutkimusnäyttöön perustuen toimivaksi ja lakisääteisiä mielenterveyspalveluja täydentäväksi menetelmäksi^{6 7 8} ja tunnistettu YK:n toimieli-
missä mielenterveyskuntoutujien ihmisoikeuksia edistävänä toimintana.⁹

Klubitalojen toiminta on osa psykososiaalisen kuntoutumisen kokonaisuutta, jossa otetaan huomioon kuntoutujan yksilölliset tuen tarpeet arkielämän eri osa-alueilla – WHO:n suositusten mukaisesti. Klubitalomenetelmä on toimivaksi todettu malli myös sosiaali- ja terveyssektorin ja muiden sektoreiden yhteistyöhön.⁸

51 % jäsenistä kokee Klubitalolla käymisen olevan tärkein keino edistää omaa toipumista ja kuntoutumista. 94 % jäsenistä kokee Klubitalon helpottaneen yksinäisyyttä.⁵ Klubitalo on tuottava investointi hyvinvointialueille.^{4 12} Harva sosiaali- tai mielenterveyspalvelu tuottaa näin todistettuja hyötyjä myös taloudellisessa mielessä.



Olen vieraillut Rovaniemen Klubitalolla, ja tapasin useita jäseniä ja ohjaajia. Olen vaikuttunut siitä yhteisöllisyyden, turvallisuuden ja positiivisuuden ilmapiiristä, mikä siellä vallitsi. Täältä saa apua ja tukea matalalla kynnyksellä opintojen ja työelämään sopeutumisen onnistumiseksi. Arvostan!”



Kaisa Juuso

Sosiaali- ja
terveysministeri

Klubitalon tuella töihin

Vammaisten ja osatyökykyisten työllisyysaste on matalampi kuin muun väestön. Yli 50 000 henkilöä oli mielenterveyssyistä työkyvyttömyyseläkkeellä vuonna 2024, mikä oli selvästi yleisin syy työkyvyttömyyseläkkeeseen.¹³ Vuonna 2024 Klubitalojen jäsenistä työllistyi yhteensä 25 % eli yksilöllisesti räätälöity, arkeen kytkeytyvä työllistämisen tukeminen on erittäin tuloksellista.¹⁰ Klubitalot tukevat myös työkyvyttö-myyseläkkeeltä työelämään paluuta vahvalla erityisosaamisella sekä yksilöllisellä ja arkeen kytkeytyvällä tuella.

Osatyökykyisen polku työelämään avautuu varmimmin henkilökohtaista palvelua vahvistamalla ja tarjoamalla tarvelähtöisiä palveluita. Klubitaloilla työllistymistä tuetaan yksilöllisesti, räätälöimällä arkeen kytkeytyvä työllistymispolku yhdessä mielenterveys- ja sosiaalipalveluiden kanssa. Klubitalojen jäsenistä yli puolella on työkokemusta enemmän kuin kaksi vuotta.¹¹ Kuntoutujat ovat voimavara, jonka panos täytyy saada käyttöön.

Klubitalolta ponnistetaan moneen suuntaan: työelämävalmiuksien ja itsetunnon vahvistaminen sekä osaamisen kartoittaminen luovat tukevaa pohjaa, oli suuntana sitten siirtymätyö, vapaaehtoistyö, opiskelu tai kokoaikainen työ.



Klubitalot tarjoavat tärkeän yhteisön, joka auttaa työelämään tai opintoihin palaamisessa. Jokainen on arvokas, myös työelämässä.”



Eveliina Heinäluoma
Kansanedustaja,
SDP

Jaakon työllistymistarina

Rovaniemeläisen Ravintola Turkoosin ravintolapäälikkö **Mia** kertoo tyytyväisenä henkilökuntaansa kuuluvan **Jaakon** työllistymistarinaa. Jaakko on hiljattain aloittanut kahden vuoden pituisen työsuhteen Turkoosissa. Jaakko on rovaniemeläisen Klubitalo Roihulan jäsen ja on saanut apua työllistymiseensä Roihulasta. Roihula kuuluu Nuorten Ystävät ry:n Klubitaloihin.

Roihula on auttanut Jaakkoa työnantajan löytämisessä ja työsuhteeseen liittyvissä käytännön asioissa. Tarvittaessa Roihula tarjoaa työhönvalmennusta. Ennen pidemmän työsuhteen solmimista Jaakko työskenteli Turkoosissa kaksi kuukautta Nuorten Ystävien työharjoittelusopimuksella.

Mia kertoo, että ravintolan töitä on jaettu niin, että Jaakko tekee hänen osaamiseensa sopivia töitä yhdessä työparin kanssa tehotiiminä. ”Osaaminen ja onnistuminen edellä” on Mian motto johtajana.

Perustehtävien tullessa tutuksi Jaakon työnkuva on laajentunut edelleen. Jaakko on ollut tyytyväinen työssään ja tullut tutuksi ravintolan asiakkaiden ja henkilökunnan kanssa. Jaakko on työllistynyt omalla osaamisellaan ja positiivisella asenteellaan.



Jaakko, 25

Jäsen, Klubitalo
Roihula



Mia Kursula

Ravintolapäälikkö,
ravintola Turkoosi

Opintovalmennuksessa olet osa yhteisöä

eKlubitalon opintovalmennus on tarkoitettu kaikille tukea ja opiskeluseuraa kaipaaville riippumatta opiskelun tavoitteista. eKlubitalolta löytyy opiskelijoiden oma etäyhteisö, joka tarjoaa monipuolista toimintaa, kuten yhteisiä opiskeluhetkiä, työpajoja, yksilöohjausta sekä ryhmiä opiskelutaitojen kehittämiseen ja opintoihin hakeutumiseen.

Yli kolmannes korkeakouluopiskelijoista kokee uupumusta opinnoissaan ja noin joka kymmenes oppimiseen vaikuttavia haasteita.¹⁴ Uupumus ja oppimisvaikeudet voivat heikentää opiskelukykyä ja jaksamista. Opiskelukykyä ylläpitävät tukimuodot ovat merkityksellisiä kaikille opiskelijoille, mutta erityisen niille, joille opinnot ovat haastavia syystä tai toisesta. eKlubitalon opintovalmennukseen voi osallistua omien tarpeiden ja voimavarojen mukaan mistä päin Suomea tahansa.

Opintovalmentaja **Janette** on ollut eKlubitalon toiminnassa mukana aina verkkoyhteisön lanseerauksesta saakka ja on seurannut yhteisön kehittymistä ilolla: ”Yhdessä opiskellen syntyy enemmän kuin pelkkiä opintosuorituksia. Pienikin kannustus voi auttaa jatkamaan ja löytämään voimavaroja.”



Yhdessä opiskellen syntyy enemmän kuin pelkkiä opintosuorituksia. Pienikin kannustus voi auttaa jatkamaan ja löytämään voimavaroja.”



Janette Niemi
Opintovalmentaja,
Valtakunnallinen
eKlubitalo

Opintovalmentajan tuki tekee opinnoista mahdollisia

Opiskelijoiden yhteisön viikkorunko on suunniteltu tukemaan opiskelijoita konkreettisesti. Se on auttanut muun muassa eKlubitalon jäseniä **Lauraa**, 43, ja **Heidiä**, 39, ylläpitämään omia opiskelurutiinejaan ja tuonut merkityksellisyyttä arkeen. eKlubitalo on antanut heille yhteisön, vertaistukea ja välillä myös syyn nousta aamulla sängystä.

Laura opiskelee tieto- ja viestintätekniikan insinööriopintoja verkossa, ja Heidi suorittaa avoimen yliopiston opintoja ja aloittaa syksyllä yhteisöavustajan opinnot. Lauralle verkko-opinnot ja eKlubitalon tarjoama etätuki on ehdotonta, sillä suuret luokat ja lähiopetus kuormittaisivat häntä liikaa ja vaikeuttaisivat keskittymistä. Ilman tukea Laura ei olisi uskaltanut aloittaa opintoja. Opintovalmentajan läsnäolo motivoi sekä tuo turvaa, rytmiä ja jatkuvuutta. Myös Heidi kokee, että opinnot etenevät tehokkaammin eKlubitalolla: opintovalmentajan tuella pakolliset esseet tulevat kirjoitetuksi ja opinnot etenevät toivotulla tavalla.

eKlubitalon opintovalmennus ei pelkästään tuo yhteisöllisyyttä ja tarjoa säännöllistä tukea, vaan se voi olla monelle edellytys opintojen aloittamiselle, etenemiselle ja niiden loppuun saattamiselle.



Suuri kiitos Klubitalojen vaikuttavalle toiminnalle, joka tukee ja auttaa matalalla kynnyksellä yksilöllisesti tasapainoisempaan arkeen, työelämään tai opiskelemaan, ja tuo kuntoutujien elämään paljon mielekästä sisältöä ja iloa.”



Sari Sarkomaa
Kansanedustaja,
Kokoomus

Lähteet

¹Hietala, O. (2022): Yhteisöllisestä osallisuudesta yksilöllisiin siirtymisiin OSSI-tutkimushankkeen (2020–2022) tulokset.

² OECD (2018): Health at a Glance 2018. State of Health in EU Cycle. Paris/European Union, Brussels, OECD Publishing.

³Eläketurvakeskus (2023): Työ- ja kansaneläkejärjestelmän työkyvyttömyyseläkkeensaajat sairauspääryhmittäin. Tilastotietokanta (2022).

⁴Ylitalo, S. (2022): Investoidun pääoman sosiaalinen tuotto mielenterveyskuntoutujien Klubitaloilla. Pro gradu. Valtiotieteellinen tiedekunta, Helsingin yliopisto.

⁵Suomen Klubitalot ry (2024): Jäsenkyselyn analyysi.

⁶Hietala-Paalasmaa, O.; Hujanen, T.; Härkäpää, K. & Reuter, A. (2009): Mielenterveyskuntoutujien Klubitalot – yhteisön tukea ja yksilöllistä kuntoutumista. Avustustoiminnan raportteja 20. Raha-automaattiyhdistys, Helsinki, 122–128.

⁷McKay, C.; Nugent, K.L.; Johnsen, M.; Eaton, W.W. & Lidz, C.W. (2018): A Systematic Review of Evidence for the Clubhouse Model of Psychosocial Rehabilitation. *Adm Policy Ment Health* (2018) 45: 28.

Timo Aronkydön kuva: Pertti Salminen

Paula Risikon kuva: Eduskunta



Tänä päivänä yhteisöllisyyden vahvistaminen on entistä tärkeämpää. Klubitalotoiminta tarjoaa matalalla kynnyksellä keinoja yhteisöllisyyden vahvistamiseen haastavassa elämäntilanteessa oleville.”



Kike Elomaa

Kansanedustaja,
Perussuomalaiset

⁸Wahlbeck, K.; Hietala, O.; Kuosmanen, L.; McDaid, D.; Mikkonen, J.; Parkkonen, J.; Reini, K.; Salovuori, S.; Tourunen, J. (2018): Toimivat mielenterveys- ja päihdepalvelut. Valtioneuvoston selvitys- ja tutkimustoiminnan julkaisusarja : 89/2017.

⁹UN Human Rights Council (2017): Report of the Special Rapporteur on the right of everyone to the enjoyment of the highest attainable standard of physical and mental health, 28 March 2017, AHRC/35/21.

¹⁰Klubitalojen jäsentietojärjestelmä Salesforce (2022-2024).

¹¹Klubitalojen OSSI-tutkimushankkeen kysely (2020).

¹²Hwang, S.; Woody, J. & Eaton, W.W. (2017): Analysis of the Association of Clubhouse Membership with Overall Costs of Care for Mental Health Treatment. Community Mental Health Journal volume 53, 102–106.

¹³Eläketurvakeskus (2025): Suomen työeläkkeensaajat 2024.

¹⁴Terveyden ja hyvinvoinnin laitos (THL) (2024): Korkeakouluopiskelijoiden terveys- ja hyvinvointitutkimus (KOTT) 2024.



Politiikassa Klubitaloja on helpoin puolustaa niiden kuormitettuihin sote-palveluihin tuottamien säästöjen perusteella. Tärkeintä Klubitaloissa on silti yhteisöllisyys – jokaisella meistä pitää olla mahdollisuus tuntea itsensä osaksi yhteiskuntaa. Klubitaloissa jokainen on tärkeä, eikä vain palveluiden kohde.”



Jussi Saramo
Euroopan
parlamentin jäsen

Mikä on Klubitalo?

- ☒ Tavoitteellista toimintaa
- ☒ Tukea elämänhallintaan
- ☒ Seuraa ja vertaistukea
- ☒ Maksutonta tekemistä
- ☒ Uusien taitojen opettelua
- ☒ Tukea opiskeluun ja töihin
- ☒ Vahvuuksiin keskittymistä
- ☒ Paikka, jossa jokaista tarvitaan

LUE LISÄÄ:
suomenklubitalot.fi



**SUOMEN
KLUBITALOT**